

# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

## Инструкция пользователя

Система – многопользовательская система, рассчитанная на практически здоровых людей, желающих поддерживать физическое и психологическое здоровье.

Интеллектуальная цифровая система, основываясь на ответах пользователя поможет разобраться с психологическими трудностями и переживаниями, используя проверенные методы и практики для улучшения эмоционального состояния

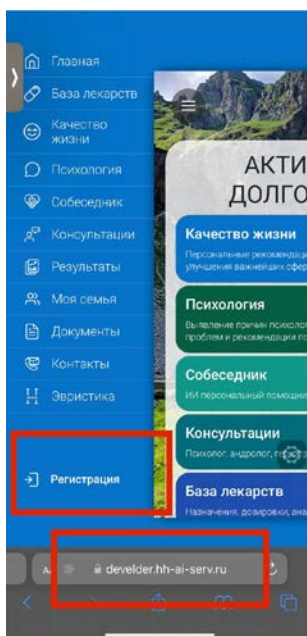
## Оглавление

1	Регистрация .....	2
2	Главное меню .....	4
3	Страница профиля .....	5
4	Боковое меню .....	6
5	База лекарств .....	6
6	Качество жизни .....	7
7	Психология .....	8
8	Собеседник .....	8
9	Консультации .....	9
10	Результаты .....	9
11	Документы .....	10
12	Контакты .....	10

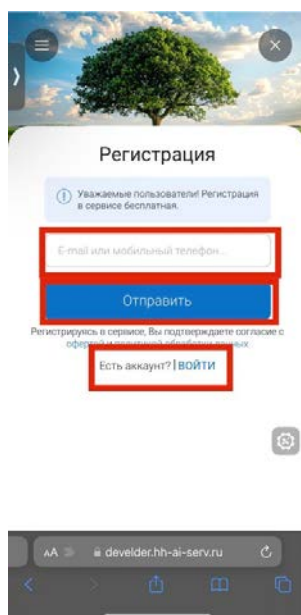
# Инструкция пользователя

## 1 Регистрация

Для того, чтобы войти в систему, уже зарегистрированный пользователь использует свои Логин и Пароль, а новому пользователю вначале надо зарегистрироваться по ссылке <https://develder.hh-ai-serv.ru/customerpublic/activelongevity>. Для этого ему нужно нажать на соответствующую кнопку:

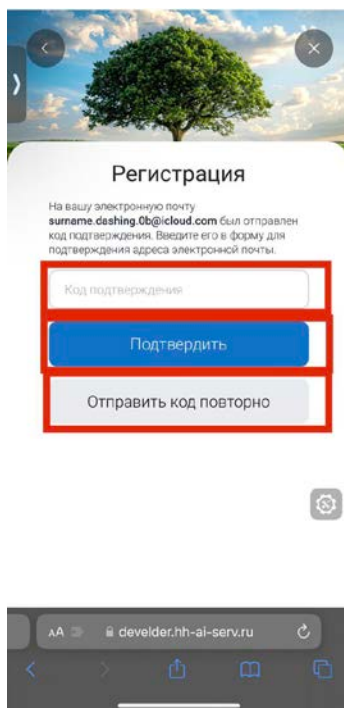


После нажатия на кнопку «Регистрация» перед пользователем открывается окно, в котором нужно заполнить соответствующие графы для ввода электронной почты/номера телефона, а также для уже зарегистрированного пользователя кнопка «Войти». После заполнения необходимой графы нужно нажать кнопку «Отправить».

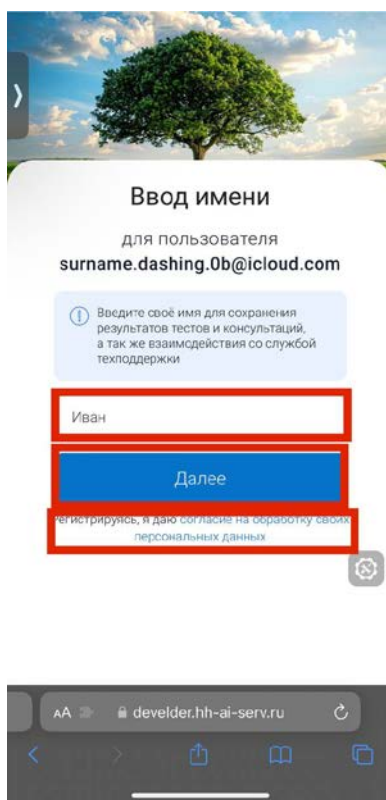


После нажатия на кнопку «Отправить» появляется окно, в которое необходимо ввести код, отправленный пользователю на электронную почту или на номер телефона. Затем

необходимо нажать кнопку «Подтвердить». Если пользователю не пришел код, то что можно воспользоваться кнопкой «Отправить код повторно».

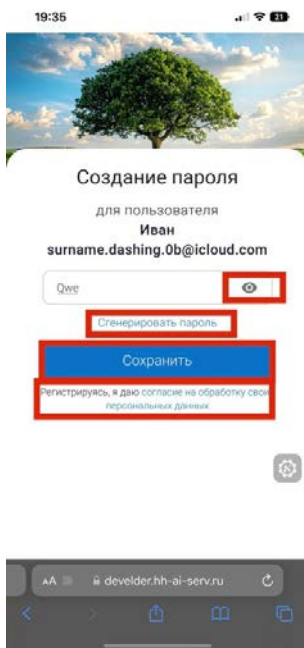


После нажатия кнопки «Подтвердить» перед пользователем отправляется страница создания имени на его аккаунте. А также у пользователя есть возможность ознакомиться с политикой конфиденциальности ООО «СОЮЗ СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ»



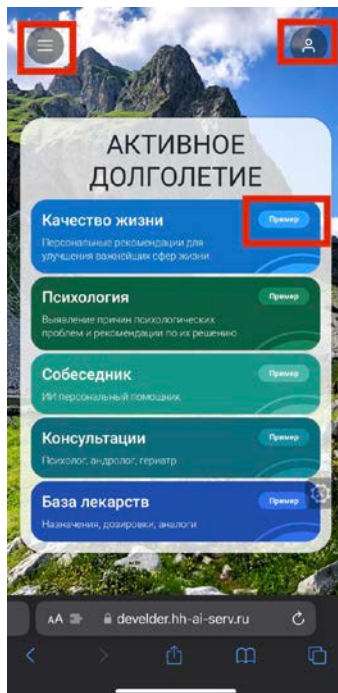
После нажатия кнопки «Подтвердить» перед пользователем отправляется страница создания пароля на его аккаунте. При необходимости он может скрыть пароль, который она придумал, с помощью кнопки «Глаз», а также есть возможность сгенерировать пароль по-

необходимости. А также у пользователя есть возможность ознакомиться с политикой конфиденциальности ООО «СОЮЗ СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ»



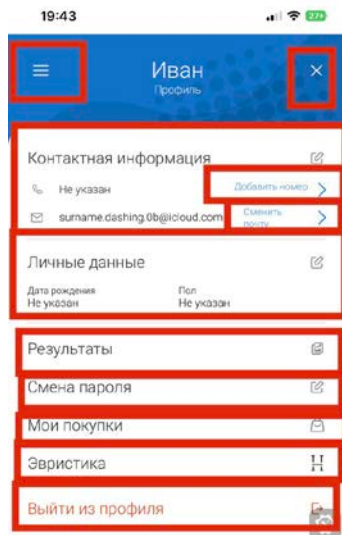
## 2 Главное меню

После регистрации и создания пароль вход в систему будет выполнен автоматически, а также появится возможность у пользователя выбрать раздел (Качество жизни, Психология, Собеседник, Консультации, База лекарств), который его интересует, а также имеется возможность ознакомиться со отчетами и со статьёй по каждому разделу при помощи кнопки «Пример». Также в главном меню есть возможности: открыть боковое меню или перейти в профиль.

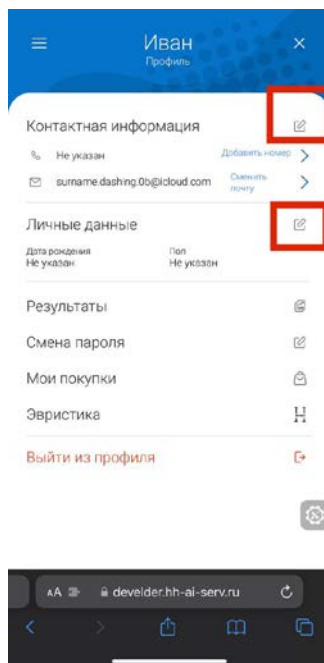


### 3 Страница профиля

При переходе на странице профиля пользователь видит кнопки: «Добавить номер телефона», «Сменить почту», «Результаты», «Выйти из профиля», «Смена пароля», «Мои покупки», «Эвристика», а также разделы: Контактная информация и Личные данные.

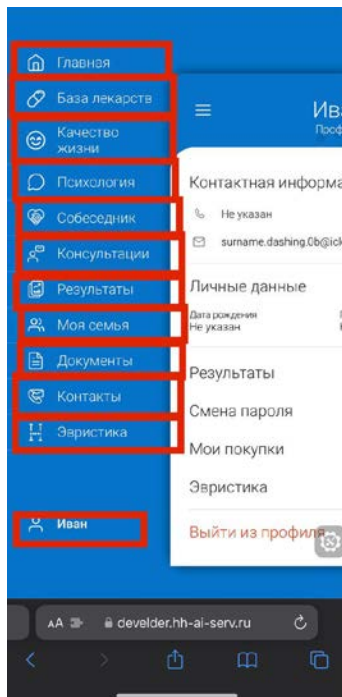


Для изменения Личных данных пользователю необходимо воспользоваться кнопками редактирования информации.



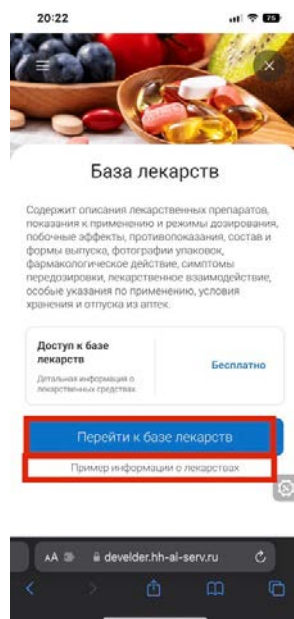
## 4 Боковое меню

Боковое меню является одной из значительной части приложения так, как содержит массу полезного функционала. Пользователь может перейти: на главную страницу, на страницу «базы лекарств», «Качества жизни», «Психологии», Консультаций, Собеседника, «семьи», «Документов», «контактов», «Эвристики», а также в профиль пользователя с помощью соответствующих кнопок.



## 5 База лекарств

При переходе по кнопке «База лекарств» в боковом меню пользователь попадает на страницу с кратким описанием данного раздела, а также он может с помощью кнопки «Пример информации о лекарствах» ознакомиться с пример того, что его будет ждать в этом разделе. А для того, чтобы ознакомиться с самой базой пользователю необходимо нажать на кнопку «Перейти к базе лекарств». Кнопки закрытия и перехода в боковое меню также присутствуют в интерфейсе.

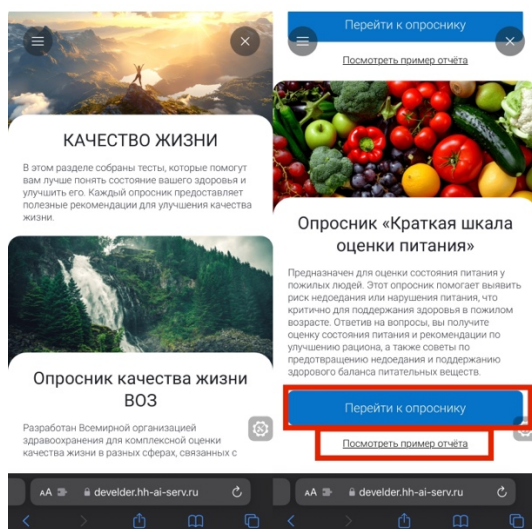


После перехода нажатия кнопки «Перейти к базе лекарств» открывается раздел, который содержит поисковую строку, кнопку «Избранное» и список лекарств.



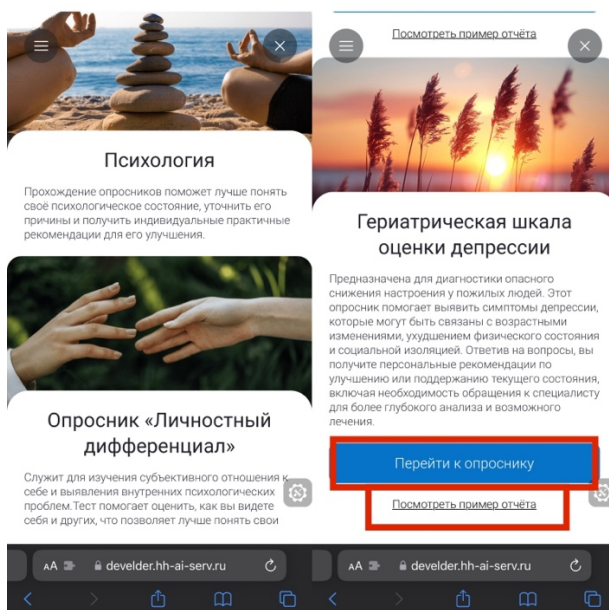
## 6 Качество жизни

При переходе по кнопке «Качество жизни» в боковом меню пользователь попадает на страницу с кратким описанием данного раздела и опросниками (Опросник качества жизни ВОЗ, Шкала возрастной жизнеспособности, Когнитивная шкала оценки субъективности возраста, Опросник здоровья полости рта, Анкета по раннему факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, Опросник «Краткая шкала оценки питания», опросник оценки уровня тревоги о здоровье). У каждого теста есть кнопка «Перейти к опроснику», а также персонализированный пример отчета



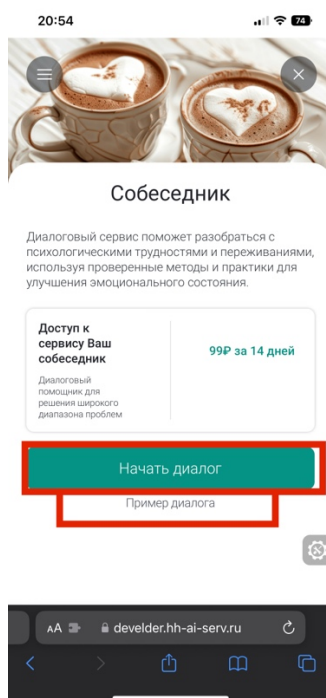
## 7 Психология

При переходе по кнопке «Психология» открывается боковым меню пользователь попадает на страницу с кратким описанием данного раздела и опросниками (Опросник «Личностный дифференциал, Шкала оценки субъективности комфортности, оксфордский опросник счастья, Тест профиля отношений, Тест на стрессоустойчивость, Экспресс-опрос выгорания, Тест эмоционального интеллекта, Тест уверенности в себе, Опросник «Опыт близких отношений, Опросник совладания со стрессом, Личностный опросник Айзенка, Тест Голланда, Гериатрическая шкала оценки депрессии»). У каждого теста есть кнопка «Перейти к опроснику», а также персонализированный пример отчета.



## 8 Собеседник

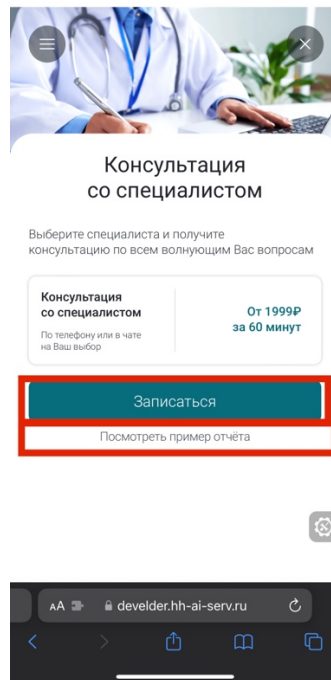
После перехода по кнопке «Собеседник» открывается одноименная страница, где отображаются описание, цена услуги, кнопка для «Начать диалог», а также кнопка для открытия примера диалога, который будет у пользователя с ИИ.





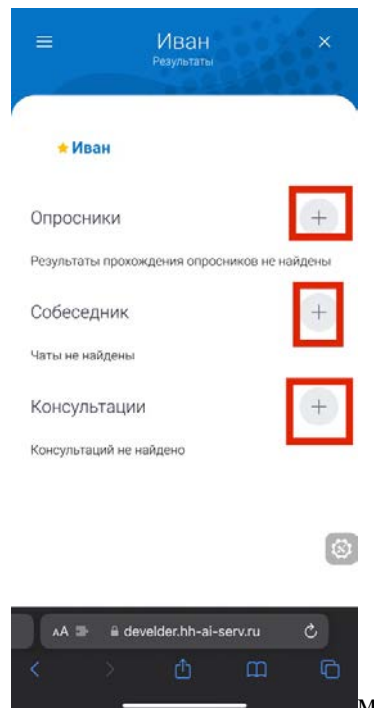
## 9 Консультации

При переходе по кнопке «Документы» открывается страница, на которой пользователь может записаться на консультацию со специалистом, а также посмотреть пример отчета заключения специалиста.



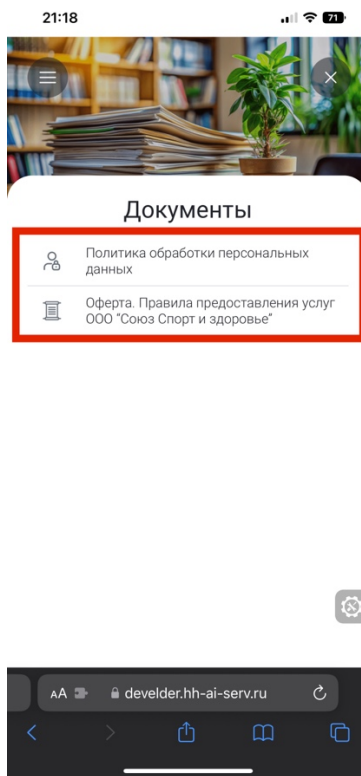
## 10 Результаты

При переходе по кнопке «Результаты» открывается страница, на которой пользователь может увидеть свои результаты по опросникам, а также воспользоваться кнопкой перехода к опросникам.



## 11 Документы

При переходе по кнопке «Документы» открывается страница, на которой пользователь может ознакомиться с документами, которые относятся непосредственно к данному сервис, там же он найдет информацию, которая его интересует.



## 12 Контакты

При переходе по кнопке «» открывается страница, на которой пользователь может связаться с поддержкой, а также вернуть денежные средства.

